



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«17» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	19,12
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	26,02
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	13,49
Фрукт (Мандарин) 1 шт	140	0,86	0,00	21,02	132,51	47,35
Хлеб "Николаевский"	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	645	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Минская школа»
Сметов М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лав



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

10 день

«18» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур	60	0,50	0,10	1,00	6,40	23,34
Котлета сытная (говядина, свинина)	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	63,33
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	28,62	187,05	7,29
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,14
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,69	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

17 день

«19» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	7,91	52,75	8,42
Плов с мясом	200	11,81	6,80	29,11	275,15	67,61
Какао с молоком	200	2,80	3,54	17,80	92,31	12,46
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Батончик "Твист" с шоколадной начинкой 22.50 гр	1 шт	1,24	6,75	12,60	112,50	15,98
Стоимость дня	523	19,25	20,72	87,10	615,61	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед. _____





Утверждено
Генеральный директор
МБОУ «Средняя школа №1»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Маф



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«20» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	53,00	21,82
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	64,80
Слойка с повидлом	50	5,23	9,00	34,36	179,12	15,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	576	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *М.Г.* _____

